

Hiver

DU 10.02.25 AU 20.04.25

FORME D'OUI

Centre aquatique de Châtel



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

11H15 - 12H

*AGOA

11H - 11H45

*MOBILITE
(MEDITATION
sur MCA)

10H - 12H
PLATEAU
CARDIO
(réservé abonnés)

10H15 - 11H

*PILATES

11H15 - 12H

*AGOA

12H15 - 13H

AQUAFIT

12H15 - 13H

AQUAFUSION

12H15 - 13H

AQUABOXING

12H15 - 13H

AQUAFUSION

12H15 - 12H45
CIRCUIT
TRAINING

12H45 - 13H15

STRETCHING

12H15 - 13H

AQUABIKING

12H15 - 13H

AQUAFIT

18H - 18H45

AQUABIKING

18H00 - 18H45

AQUAFIT

18H - 18H45

AQUAFIT

17h30 - 18h15

*CAF CARDIO

17H30 - 18H15

BLUEBALL

19H30 - 20H45

*ZUMBA +
STRETCHING
(réservé abonnés)

19H15 - 20H

*STEP
(réservé abonnés)

19H00 - 19H45

*AQUAPALM

20H - 20H45

*PILATES

9H - 9H45

*PILATES

*9H45 - 10H30
BEBES NAGEURS
0 - 2 ans

10H - 10H45

*STEP

*10H45 - 11H30
BEBES NAGEURS
2 - 4 ans

RÉSERVATION OBLIGATOIRE
- NOMBRE DE PLACES LIMITÉES -
RDV SUR MONCENTREAQUATIQUE.COM

* MINIMUM DE 2 INSCRITS POUR
LE MAINTIEN DE LA SÉANCE

 ACTIVITES PREMIUM
 COURS EN SALLE FITNESS
 COURS DANS L'EAU



SMILING PEOPLE

 **CHÂTEL**
Portes du Soleil