



Printemps

DU 21.04.25 AU 06.07.25

FORME D'OIE
Centre aquatique de Châtel



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

8H45 - 9H30
CIRCUIT
TRAINING
(réservé abonnés)

10H15 - 11H
PILATES

11H15 - 12H
AGOA

12H15 - 13H
AQUAFIT

17h30 - 18h15
CAF CARDIO

12H15 - 13H
AQUAFUSION

17H30 - 18H15
BLUEBALL

12H15 - 13H
AQUAFIT

9H - 9H45
BEBES
NAGEURS
PILATES

12H15 - 13H
AQUAFIT

11H - 11H45
MOBILITE
(MEDITATION
sur MCA)

12H15 - 13H
AQUAFUSION

19H - 19H45
*STEP
(réservé abonnés)
19H45 - 20H30
*PILATES

10H - 12H
PLATEAU
CARDIO
(réservé abonnés,
hors vacances
scolaires)

12H15 - 13H
AQUABOXING

17H15 - 18H
AQUABIKEING

19H - 19H45
*AGOA

19H - 20H15
*ZUMBA +
STRETCHING
(réservé abonnés)

RÉSERVATION OBLIGATOIRE
- NOMBRE DE PLACES LIMITÉES -
RDV SUR MONCENTREAQUATIQUE.COM

* MINIMUM DE 2 INSCRITS POUR
LE MAINTIEN DE LA SÉANCE

★ ACTIVITES PREMIUM
COURS EN SALLE FITNESS
🌊 COURS DANS L'EAU

