

# INTERSAISON AUTOMNE 2024

DU 2 SEPTEMBRE AU 20 DECEMBRE INCLUS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						9H - 9H45 BEBES NAGEURS PILATES
	11H - 11H45 MOBILITE (MEDITATION sur MCA)		10H - 10H45 PILATES			
	12H15 - 13H AQUAFUSION	12H15 - 13H AQUABOXING	11H - 11H45 AGOA			11H15 - 12H AQUAFIT
			12H15 - 13H AQUASTEP	12h15 - 12h45 CIRCUIT TRAINING	12H15 - 13H AQUABIKING	
				12H45 - 13H15 STRETCHING		
		17H15 - 18H AQUAFIT		17H30 - 18H15 BLUEBALL		
	19H - 19H45 *STEP	18H15 - 19H AQUAPALM	19H15 - 20H *CAF CARDIO			
19H30 - 20H45 *ZUMBA + STRETCHING	20H - 20H45 *PILATES					

RÉSERVATION OBLIGATOIRE  
- NOMBRE DE PLACES LIMITÉES -  
RDV SUR [MONCENTREAQUATIQUE.COM](http://MONCENTREAQUATIQUE.COM)  
OU PAR TÉLÉPHONE 04 50 72 04 31

\* MINIMUM DE 2 INSCRITS POUR  
LE MAINTIEN DE LA SÉANCE

FERMETURE TECHNIQUE  
DU 04 NOVEMBRE AU 1ER DECEMBRE